

SEMINIAMO EMPATIA per raccogliere relazioni autentiche

1-3 maggio - Pisa (Calambrone)



Laboratorio residenziale e online di Comunicazione empatica-nonviolenta ispirata alla CNV® di Marshall B. Rosenberg

per educatori, insegnanti, formatori, operatori del terzo settore
e tutte le persone interessate a fare propri strumenti concreti
per stare nelle relazioni in modo più autentico, empatico e responsabile

Primo week-end intensivo di formazione 1, 2 e 3 maggio 2026 - Calambrone, Pisa

«Il conflitto: pratiche di ascolto, riflessione e consapevolezza»

«La Comunicazione Nonviolenta»

«Applicazioni pratiche per un nuovo sguardo sulle relazioni»

Formazione ulteriore online (15 ore)

Cadenza e orari da concordare con i partecipanti al week-end intensivo in presenza

Scadenza iscrizioni: 15 aprile 2026

Info e iscrizioni: giorgio.a.gallo@gmail.com - +393406079791 (solo whatsapp)

reterr.it - assopace.org

Un percorso per fermarsi, ascoltarsi, fare esperienza



Laboratorio residenziale 1, 2 e 3 maggio 2026

Casa per ferie Regina Mundi

Viale del Tirreno, 62 - Calambrone, Pisa

Dal pomeriggio del venerdì al pranzo della domenica
(Per il programma dettagliato e i costi richiedere info)

Seminiamo empatia per raccogliere relazioni autentiche

Ogni relazione è uno spazio di incontro, dove anche il conflitto è interazione. Punto di svolta di cambiamento, il conflitto può essere abitato in modo innovativo o ricorrendo allo scontro oppositivo.

In un contesto come l'attuale, nel quale a prevalere è la logica della violenza, e la violenza delle armi, la proposta, su un'altra scala, è un cambiamento di paradigma che passi da una rivoluzione del linguaggio.

Quando le posizioni si polarizzano e l'altro è ridotto ad avversario, a risolvere il dilemma se consolidare muri o aprire finestre è l'approccio della **Comunicazione Nonviolenta (CNV®)**, il metodo ideato da **Marshall B. Rosenberg**, che invita a spostare la relazione conflittuale sul terreno dei *bisogni* perché si trasformi o resti umana e civile.

Il dialogo che la **CNV** favorisce permette a tutte le persone coinvolte, anche a chi non conosca il processo, di uscire dalla zona della ritorsività e della *re-azione* per entrare in quella dell'*azione* libera e consapevole, dell'*espressione onesta* e dell'*ascolto empatico*.

Seminiamo empatia per raccogliere relazioni autentiche è una proposta rivolta a educatori, insegnanti, formatori, operatori del terzo settore e a tutte le persone interessate a relazionarsi in modo più autentico, anche in difficili situazioni conflittuali.

Un **week-end** intensivo in presenza a **Pisa** sarà l'occasione per dedicare tempo, in uno spazio protetto e accogliente, alla qualità delle relazioni intra e interpersonali.

Attraverso momenti di riflessione, esercitazioni pratiche, lavori a coppie e in piccoli gruppi, sarà possibile osservare quali effetti produca la comunicazione abituale nei diversi ambienti relazionali: a scuola, nei gruppi di lavoro, nella famiglia, nelle comunità. La **Comunicazione Nonviolenta** sarà la mappa operativa per tradurre il linguaggio statico ordinario in quello dinamico dei bisogni universali.

Il percorso proseguirà **online** per ulteriori **15 ore** di ascolto, confronto e accompagnamento, dove allenare le abilità apprese e sostenere l'integrazione della **CNV** nella vita professionale e personale, per non restare soli nel cambiamento.

Un invito ad abitare il conflitto con un approccio umanizzante e a prendersi cura delle relazioni, perché è nella qualità dei legami che si costruiscono comunità.

SEMINIAMO EMPATIA, dentro e fuori di noi, per RACCOGLIERE RELAZIONI AUTENTICHE

Proposta di Formazione per Formatori/trici in ambito
socio-educativo per Rete Radié Resch

PROGRAMMA PRIMO WEEKEND DI FORMAZIONE
Calambrone (Pisa) – 1/3 maggio 2026

VENERDI 1 MAGGIO

Ore 17.30-19: Arrivo e registrazione partecipanti

Ore 19.30: Cena

Ore 21: Cerchio di condivisione

SABATO 2 MAGGIO

Ore 8: Colazione

9-12.45 con pausa*: Formazione

"Il conflitto: pratiche di ascolto, riflessione e consapevolezza"

13: Pranzo

15-18.30 con pausa*: Formazione

"La Comunicazione Non Violenta"

Ore 19.30: Cena

DOMENICA 3 MAGGIO

Ore 8: Colazione

9-12.45 con pausa*: Formazione

"Applicazioni pratiche per un nuovo sguardo sulle relazioni"

13: Pranzo

14.30: Chiusura lavori e saluti

*le pause saranno concordate insieme ai partecipanti

La formazione proseguirà online per ulteriori 15 ore con cadenza e orari da
concordare insieme ai partecipanti

NOTE PRATICHE

I partecipanti alloggeranno presso la casa per ferie "Regina Mundi", sita a Calambrone (Pisa) in viale del Tirreno 62. La struttura è raggiungibile con i mezzi arrivando a Pisa in treno e poi prendendo l'autobus n.10 (consultare gli orari sul sito www.at-bus.it). Per chi viene in macchina possibilità di parcheggio gratuito fuori dalla struttura. Tutte le attività si svolgeranno nelle sale a disposizione della struttura.

I pasti prevedono un primo, un secondo con contorno, pane, frutta di stagione e acqua. Si prega di comunicare in anticipo eventuali intolleranze, allergie o esigenze particolari. La sistemazione sarà in camere doppie o triple. È possibile richiedere la camera singola con un sovrapprezzo di 10€ a notte. Le stanze hanno tutte il bagno in camera.

TERMINE ISCRIZIONI: 15 APRILE